Anpusten.

Dar kumt en Wind ut Norn,
He weiht dær Heck un Dorn,
He ei't dat Land,
He streit dat Sand,
He schüttelt de Böm,
He fichelt de Blöm,
He sleit mitte Stöcker,
He fleit dær de Löcker,
Dært Gætenlock,
Dært Slætellock.
Nu hör, nu hör,
Dar kumt he hindær,
So vull de Mund,
De Backen so rund:
Puh!

Man bläst die Backen auf und bläst das Kind an:

Es kommt ein Wind aus Nord — er weht durch Zaun und Dorn — er eggt das Land — er streut den Sand — er schüttelt die Bäume — er koset die Blumen — er schlägt mit den Stöcken — er pfeift durch die Löcher — durchs Küchenloch — durchs Schlüsselloch — Nu hör, nu hör — dort kommt er hindurch — so voll den Mund — die Backen so rund: — Puh!

http://publikationsserver.tu-braunschweig.de/get/31114