

Reinlichkeit.

Gewöhnlich haben die Kinder dies und jenes dagegen einzuwenden, wenn sie die Mutter zum Waschen und Kämmen ruft und sie stellen sich dabei an, als wäre dies eine rechte empfindliche Strafe für sie. Wie unverständlich das ist! Erstlich sieht ein unsauberes Kind durchaus nicht anmuthig aus und kein Mensch hat mit solch kleinem Bartel gern etwas zu thun; dann aber ist das Waschen auch ganz besonders nothwendig, um immer gesund und munter zu bleiben. Die menschliche Haut hat nämlich eine große Menge kleiner Oeffnungen, welche Schweißlöcher oder Poren genannt werden und die dazu dienen die Ausdünstungen des Körpers durchzulassen und die dem Körper so nöthige reine frische Luft einzusaugen. Wenn nun diese Schweißlöcher oder Poren durch Schmutz verstopft werden, so können sie natürlich ihre Dienste nicht gehörig verrichten und es tritt eine Störung der Hautthätigkeit ein, die jedenfalls Krankheit und Siechthum zur Folge haben muß. Darum immer frisch daran, wenn es an das Waschen gehen soll, fürchtet euch nicht vor dem heilsamen kalten Wasser.