

---

I.

Die Gesundheit des Leibes.

---

Das, meine lieben Kinder, ist die allgemeine Sprache aller Menschen, welche auf dieser Erde leben: daß eine gute Gesundheit das allerhöchste Gut des menschlichen Lebens ist. Schon Sirach sagt: Gesund und frisch seyn ist besser denn Gold und ein gesunder Leib ist besser denn großes Gut. Es ist kein Reichthum zu vergleichen einem gesunden Leibe. Das hat auch seine vollkommne Nichtigkeit. Ein siecher Leib ist eine sehr große Plage, wie mich das selbst eine sehr lange traurige Erfahrung von beinahe acht und zwanzig Jahren gelehrt hat, in welcher langen Zeit ich mich auch nicht einen