

---

## Des Buches Inhalt.

---

I. Die Gesundheit des Leibes . . . . .	S. 1
II. Bildung des Geistes . . . . .	25
III. Beredlung des Herzens . . . . .	54
IV. Das Gebet . . . . .	59
V. Die öffentliche Gottesverehrung . . . . .	71
VI. Das heilige Abendmahl . . . . .	85
VII. Die kindliche Liebe . . . . .	97
VIII. Die allgemeine Menschenliebe . . . . .	106
IX. Die Selbstbeherrschung . . . . .	116
X. Zufriedenheit mit unserm Zustande . . . . .	125
XI. Der Umgang mit Menschen . . . . .	136
XII. Das häusliche und eheliche Leben . . . . .	152
XIII. Nachschrift, insbesondere an studirende Jüng- linge und an Aeltern . . . . .	223

---