
Des Buches Inhalt.

I. Die Gesundheit des Leibes	S. 1
II. Bildung des Geistes	25
III. Beredlung des Herzens	54
IV. Das Gebet	59
V. Die öffentliche Gottesverehrung	71
VI. Das heilige Abendmahl	85
VII. Die kindliche Liebe	97
VIII. Die allgemeine Menschenliebe	106
IX. Die Selbstbeherrschung	116
X. Zufriedenheit mit unserm Zustande	125
XI. Der Umgang mit Menschen	136
XII. Das häusliche und eheliche Leben	152
XIII. Nachschrift, insbesondere an studirende Jüng- linge und an Aeltern	223
