

Es ist nöthig, ehe wir über ein richtiges Stehen, Gehen und Sigen sprechen, Sie mit den fünf Positionen oder Hauptstellungen der Füße bekannt zu machen, ohne welche Sie weder regelmäßig gehen, sitzen, stehen, noch weniger tanzen können.

### Erste Position.

Beide Fersen werden dicht zusammengesetzt, die Knie fest aneinander geschlossen und auswärts gedreht, so daß Knie und Fußspitze einander gleiche Richtung haben; jedoch darf dieses Auswärts nicht übertrieben werden, sonst sieht es gezwungen aus. Diese Stellung ist sehr nützlich, sowohl für das Auswärtsgehen und Stehen, als für das Tanzen.