
Inhalt.

Erstes Abendgespräch.

Seite

- I. Von den Pflichten gegen uns selbst,
und zwar
1. In Ansehung unsers Körpers und
dessen Gesundheit • • • • • 6
Diese wird erhalten:
 - a. Durch Vorsichtigkeit • • • • • 7
 - b. Durch Mäßigkeit • • • • • 9
 - c. Durch Abhärtung und eine einfache
Lebensart • • • • • 11
 - d. Durch Arbeitsamkeit • • • • • 13
 - e. Durch erlaubte Vergnügungen • • • • • 17
 - f. Durch Reinlichkeit • • • • • 20
 - g. Durch Behuthsamkeit in Ansehung
solcher Theile unsers Körpers, die
sehr leicht und auf eine gefährliche
Weise verletzt werden können • • • • • 21