

I n h a l t.

Herr von Blüthenheim	Seite 1
Das Denkmahl	--- 5
Ueber die Sorge für den Körper	--- 9
Der abgehärtete Alexander	--- 14
Der leckerhafte und unmäßige Conrad	--- 17
Naschhaftigkeit	--- 20
Frisch, der Nascher	--- 21
Die Langschläferinn	--- 23
Die unreinliche Minette	--- 27
Körperliche Uebungen	--- 29
Aufmerksamkeit auf seine Gesundheit und sein Leben	--- 32
Verständiges Benehmen in Krankheiten	--- 35
Muth und Berwegenheit	--- 39
Genuß der Freude	--- 43
Arbeitsamkeit	--- 45
Die Diene	--- 47
Ordnungsliebe	--- 48
Sparsamkeit. Verschwendung und Geiz	--- 52
Sorge für den Geist	--- 59
Nützlichkeit des Lernens	--- 62
Aufmerksamkeit beyhm Lernen	--- 67