

Zu viel Ruhe schwächt die Kräfte des  
Leibes und der Seele.

---

Ein Knabe erhielt einen sehr guten Magnet zum Geschenk. Er glaubte ihn schonen zu müssen, und verbarg ihn, von allem Eisenwerke entfernt, sorgfältig in einem Schrank, aus welchem er ihn nur erst nach langer Zeit wieder einmal hervorholte, um Neugierigen seine Kraft zu zeigen. Er hält ihn an ein Eisen, allein der Magnet zog nun gar nicht mehr, weil er durch die lange träge Ruhe alle Kraft verloren hatte.

So gehts auch dem Menschen; zu viele  
und lange Ruhe schwächt die Kräfte des  
Leibes und der Seele.

---