

## Andachtsübungen

### zu Ehren der allerseligsten Jungfrau Maria.

#### Unterricht.

\* Wenn du, liebes Kind, Jesum, den Sohn Gottes liebst, so mußt du auch Maria lieben, denn sie hat uns ja Jesum geboren und ist deswegen auch Ursache unsers Heiles geworden. Liebst du aber die Mutter Jesu, so mußt du sie auch eifrig verehren. Keinen Tag sollst du vergessen, in deinem Gebete der heiligen Jungfrau zu gedenken, und so oft du in Versuchungen bist oder ein Anliegen auf dem Herzen hast, sollst du zu Maria deine Zuflucht nehmen. Wenn du sie recht vertrauensvoll anrufest, wird sie dir gewiß zu Hilfe kommen, da der heil. Bernard sagt, daß noch Keiner, der zu ihr seine Zuflucht nimmt, unerhört geblieben ist. Bete alle Tage das schöne Gebet „Salve Regina,“ und einige Begrüßt seit du Maria,“ zu Ehren ihrer unbefleckten Empfängnis, damit sie deine Unschuld bewahrt. Der heilige Aloysius, der heilige Bernardin, der selige Hermann verdankten die Erhaltung ihrer Unschuld nach Gott besonders dem Schutze der allerseligsten Jungfrau Maria, zu welcher sie schon in ihrer Kindheit eine zärtliche Andacht im Herzen getragen haben.