



33.

Gesundheit.

Gesundheit ist die rechte Brille,
Zu finden jede Arbeit leicht,
Und kommt dazu noch guter Wille,
So wird mit beiden viel erreicht.

Gesundheit ist eines der höchsten Güter, welches ihr wie einen Schatz zu hüten habt. Gehet darum nicht leichtsinnig damit um und sucht nichts Ruhmliches darin, die Lehren zu ihrer Bewahrung außer Acht zu lassen. Ein kleines Versehen kann oft böse Folgen für das ganze Leben haben. Gewiß sollt ihr euch nicht verweichlichen: Abhärtung ist das beste Schutzmittel für die Gesundheit. Dennoch schließt diese die Vorsicht nicht