

# Inhalt.

	Seite
Vorwort.....	I
<b>Erste Abtheilung.</b>	
Von den Eigenschaften, welche den Menschen in jedem Verhältniß des gesellschaftlichen Lebens zieren.	
Die äußere Erscheinung.....	1
Ueber Kleidung.....	2
Ordnung derselben.....	3
Saubereit.....	3
Geschmack.....	3
Einfachheit.....	4
Schicklichkeit und Sittlichkeit.....	4
Der festliche Anzug.....	5
Der Morgen-Anzug.....	6
Ueber die Haltung des Körpers, Bewegungen und Mienen.....	6
Die aufrechte Haltung des Körpers.....	7
Nachlässigkeiten und üble Gewohnheiten.....	7
Die Haltung des Kopfes.....	8
Die Bewegung der Hände.....	8
Der tadellose und häßliche Gang.....	10
Das Sitzen.....	12
Die Kultur des Blicks und der Miene.....	13
Ueber Ausdruck, Ton und Sprache.....	16
Die Bildung des Organs.....	17
Die Ausbildung der Sprache.....	20
<b>Zweite Abtheilung.</b>	
Allgemeine Regeln für den Umgang mit Menschen.....	23
Jeder Mensch wird für das angesehen, wofür er sich giebt.....	24
Der Mensch muß zu glänzen suchen.....	25
Decke nie ohne Noth Deine Schwächen auf.....	26
Man darf seine Vorzüge heraussstreichen.....	27