Vorrede.

Wenn es schon im Interesse des Staates liegt, durch körperliche Gewandtheit und Abhärtung einen im Frieden und Kriege tüchtigen Menschenschlag zu erziehen, — ein Zweck, welcher sich durch Uebung der Gymnastik von früher Jugend an am besten erreichen läßt, — so muß sich insbesondere den einzelnen Familien und Schulen des Staates ein dargebotenes Hilfsmittel empfehlen, welches dazu dient, auf eine leicht faßliche und für Lehrer und Lernende bequeme Weise den jungen Leuten die Gymnastik in ihren Grundzügen beizubringen. Vorliegendes Werkchen wird diesen Bestimmungen vollkommen entsprechen, und obwohl in demselben die allein für Knaben bestimmten Uebungen von den auch für den Unterricht der Mädchen anwendbaren nicht von einander geschieden sind, so wird es doch dem richtigen Gefühle der Eltern und Lehrer leicht sein, zu ermessen, welche von diesen Uebungen zugleich für Mädchen passend sind, und auch von ihnen mit Nutzen geübt werden können. Die Gesprächsform haben wir deshalb gewählt, weil

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202208051346-0