Des Sennen körperliche Beschaffenheit.

Wenn man weiß, daß der Alpenhirt meist im Schooße der Natur lebt, freie Bergluft athmet, den erquickenden Duft der Alpenkräuter einsaugt, einfache und gesunde Nahrung genießt — daß seine ganze Lebensart entweder ein steter Spaziergang in den heiligen Hallen der Alpen, oder wenigstens bewegend und zerstreuend, den Geist nicht ermüdend, das Gemüth nicht drückend, die Laune nicht tödtend ist — so kann man wohl glauben, daß der Gesundheit Kraft und Fülle sein Eigenthum seyn müsse.

Ein rüstiger Mann mit lang behaarten Armen und Füßen, breiten Schultern, grober Haut, glühend rothen Wangen und blauen, großen Augen, die er vor Niemand scheu niederschlägt, auftretend, als müßten die Alpen unter ihm zittern — dem Fremden die Hand drückend, als wollt' er sie zermalmen — ein Heubund von 2 Zentnern aufhebend und forttragend, wie der Schreiber den Papiersack — immer heitern Angesichts und froher Laune, die bald durch den Kuhreihen, bald durch ein unwillkührliches Jolen oder

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202202251329-0