Inhaltsverzeichniß

der

Gesundheitslehre.

Seite.

Einleitung 10

Erster Abschnitt.

Von der Wartung und Pflege kleiner Kinder.

1) Wichtigkeit derselben 13
2) Beschaffenheit der Kinderstube 14
3) Von der Nahrung 14
4) Vom Schlafen 17
5) Von der Kleidung 19
6) Vom Tragen und Gehen 21
7) Von der Luft 23
8) Von der Reinlichkeit 23
9) Vom Arbeiten, Lernen und von Gemüthsbewegungen 25

Zweiter Abschnitt.

Allgemeine Regeln zur Erhaltung der Gesundheit, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

1) Von der Wohnung 26
2) Von Speisen 28
3) Von Getränken 32
4) Von der Kleidung 36
5) Von der Luft 39

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202209271216-0