Tabellarische

Vorstellung des Inhalts.

Erstes Abendgespräch.

I. Von den Pflichten gegen uns selbst, und zwar

1. In Ansehung unsers Körpers und dessen Gesundheit = = = Seite 9

Diese wird erhalten:

a. Durch Vorsichtigkeit = = = 11

b. Durch Mäßigkeit = = = 14

c. Durch Abhärtung und eine einfache Lebensart = = = 17

d. Durch Arbeitsamkeit = = = 20

e. Durch erlaubte Vergnügungen = 24

f. Durch Reinlichkeit = = = 28

g. Durch Behutsamkeit in Ansehung solcher Theile unsers Kör=

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202203261324-0