Das Werfen und Schießen.

Werfen und Schießen haben mit einander gemein, daß sie dahin gehen, irgend einen Körper mit Heftigkeit durch die Luft fort zu bewegen. Bey jenen wirkt die Kraft des Werfenden entweder unmittelbar durch die Hand, oder mittelbar durch ein Hülfsmittel, wie die Schleuder; bey diesem eine fremde, aber dem Werfenden untergeordnete Kraft. Alle hierher gehörigen Uebungen sind an sich schon wahre Wehr-, daher auch echte Turnübungen.

A. Das Werfen.

Das Werfen hat die Stärkung der Hand, des Arms, der Schultern und Brustmuskeln zum besonderen Zweck, und übt, wenn es nach einem bestimmten Ziele geschiehet, das Augenmaß auf eine sehr gute Art. Daß es in täglich vorkommenden Fällen zur Vertheidigung seiner selbst ungemein nützlich sey, ist bekannt. Wir übergehen alle Arten des Schleuderns, weil sie auf dem Turnplatze durchaus nicht anwendbar sind und wählen von allen Arten des Werfens nur zwey aus.

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202208171329-0