Inhalt.

Einleitung.

Seite

1. Die Turnübungen, betrachtet aus dem vaterländischen Gesichtspunkte der allgemeinen Wehrschaft, sind eine nothwendige Vorschule des werdenden Vaterlandsvertheidigers XIV
2. Wesen der Turnübungen XXXV

Darstellung der Turnübungen.

Das Gehen und Laufen 1
A. Das Gehen 1
Vorübungen 1
1. Anstand im Gehen 1
2. Dauergang 2
3. Schnellgang 2
4. Das Gewandtgehen 3
Turnübungen 4
1. Der Kriegsschritt 4
Uebung 1. Stellung und Haltung . . . 5
— 2. Blickwurf 8
— 3. Halbe Wendung 8
— 4. Ganze Wendung 9
— 5. Gewöhnlicher Schritt . . . 10
— 6. Geschwindschritt 14
— 7. Richtung im Gliede 14
— 8. Richtung und Aufstellung in 2 und 3 Gliedern 17

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202208171329-0