Vorbericht.

Der Grundgedanke dieses Buchs geht auf Vorbereitung des Vaterlandsvertheidigers, daher hier kein Wort von allgemeiner Menschenbildung in Hinsicht auf den Leib. Eine rein erziehliche Gymnastik, die ihren Zweck ganz allein in die Entwickelung leiblicher Fähigkeiten zu setzen hat, so daß dieser durchaus nur zurückgeht auf den Körper dessen, der sich übt, eine solche wollt ich hier nicht, sondern Turnkunst, welche, bey jener Entwickelung, in Gestalt und Gehalt der Aufgaben immer den besondern Zweck des künftigen Vertheidigers festhält und dadurch zu einer Vorschule der rein kriegerischen Uebungen wird. Zu jener brach ich schon vor 23 Jahren die Bahn und ebnete sie mehr vor 12. Man hat diese Uebungen zu meiner Freude weit und breit aufgenommen. Jetzt mahnte mich das letzte Wort meiner Gymnastik: (Ende Vorrede) „Nicht wurzeln, wo wir stehn, nein weiterschreiten!“ und daran mocht ich mich halten.

1793 X
1804

https://doi.org/10.24355/dbbs.084-202208171329-0