ren hinüber. Und bey dem allen bringt ers durchaus viel zu wenig in Rechnung, daß er als physischer Mensch mit der umgebenden Natur und dem Zufalle in stetem Kriege lebt.

* * *

Wir gehen zur nähern Beleuchtung der zweyten Gegenbehauptung (oben S. 34.) über.

Fünfter Abschnitt.

Nothwendigkeit der Gymnastik, erwiesen aus der Unzulänglichkeit der politischen und pädagogischen Mittel gegen die übeln Folgen unsrer Lebensart.

Mollis ista educatio nervos omnes et mentis et corporis frangit.
Quinctilian.

Und was hat denn der kultivirte Mensch, um sich, oder wenigstens seine Kinder, der entnervenden Verfeinerung und ihren Folgen zu entziehen?

Jakob I. von England konnte seinem Sohne Heinrich in seinem sogenannten königlichen Geschen-