Vierter Abschnitt.

Nothwendigkeit der Gymnastik, erwiesen aus der Lage des kultivirten Staatsbürgers, oder aus den Folgen unserer verfeinerten Lebensart.

Cor dolet mihi quom scio nunc ut sum atque ut fui olim, quo neque industrior de juventute erat arte Gymnastica. — Victitabam volupe parsimonia et duritia.

Plautus.

Aus der Region theoretischer Untersuchungen, laßt uns in die praktische Welt treten. Dort galt es dem Menschen als Menschen; hier dem kultivirten Bürger des Staats. Ich habe einige Fragen auf dem Herzen, an ihn und über ihn. Möchte sie doch jeder meiner Mitbürger überdenken, und sie beantworten mit Liebe zur Wahrheit.

Ist denn der politische Mensch in seinen spätern Verhältnissen den ursprünglichen, uralten, in denen er mit sich selbst und der Natur stand, entflohn? das heißt: — kann es ihm gleich seyn, ob sein Körper, für den er doch in andern Hinsichten so unermeßlich besorgt

und